

## Montre l'exemple

Les garçons plus jeunes que toi, comme ton petit frère ou des enfants de l'école, ont sans doute de l'estime pour toi. Montre-leur ce que signifie, pour un garçon, traiter les filles avec respect, d'égal à égale.

## Sois un chef de file

Sensibilise les autres, à l'école et dans ta collectivité. Réalise un projet scolaire sur la violence. Fais venir une ou un spécialiste pour parler des relations saines ou place des affiches sur les murs de l'école. Ton enseignante ou enseignant peut t'aider à trouver les ressources nécessaires. Crée un club anti-violence à l'école – c'est un excellent moyen de rencontrer des personnes qui souhaitent avoir des relations saines et égales.

Pour en savoir plus sur les relations saines et égales et sur la violence faite aux femmes et aux filles, visite les sites Web :

[www.egal-egale.ca](http://www.egal-egale.ca)  
[www.citizenship.gov.on.ca/owd/french/](http://www.citizenship.gov.on.ca/owd/french/)

Pour obtenir de l'aide et des conseils, appelle la ligne Jeunesse, J'écoute au 1 800 668-6868 ou visite le site [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca).



Metropolitan Action Committee on  
Violence Against Women and Children

158 Spadina Road, Toronto (ON) M5R 2T8  
1 877 558-5570 | 416 392-3031 (ATS)  
[info@metrac.org](mailto:info@metrac.org)

Pour plus d'infos et de statistiques :  
[www.metrac.org](http://www.metrac.org) | [www.owjn.org](http://www.owjn.org)



Centre ontarien de prévention des agressions (COPA)

1562, avenue Danforth, CP 92022  
Toronto ON M4J 5C1  
(416) 466-7490 | [copa@rogers.com](mailto:copa@rogers.com)  
Pour plus d'infos : [www.infocopa.com](http://www.infocopa.com)

Financé par :



# Trucs pour les garçons...

pour établir des relations saines et égales



Que tu passes simplement du temps avec des amies et amis ou que tu te poses des questions comment ce serait de fréquenter quelqu'un, il y a beaucoup à apprendre sur les relations avec les autres. Dans une relation saine, on se sent apprécié, respecté et l'égal de l'autre. Voici quelques conseils pour t'aider à avoir des relations saines et égales :

### **Ne te laisse pas influencer**

La famille, les amies et amis les médias transmettent parfois des messages négatifs à propos des garçons et des filles. Tu peux décider d'écouter plutôt les messages positifs, qui présentent les filles et les garçons comme des égaux et ne montrent pas les comportements stéréotypés des garçons et des filles.

### **Quel genre de petit ami veux-tu être?**

Les filles aiment être traitées avec respect, tout comme les garçons. Demande son avis à ton amie, écoute ce qu'elle a à dire et prends-la au sérieux. Comme ça, tu lui montreras que tu la respectes.

### **Soyez des amis**

L'amitié, c'est important. Traite les personnes avec lesquelles tu sors avec respect. Dans une relation saine et égale, chacun se sent à l'aise en restant soi-même.

### **Communique**

Dans une relation saine, chacun peut partager ses pensées, ses idées et ses sentiments sans hésiter.

### **Des hauts et des bas**

Il est normal de ressentir parfois de la colère ou de la peine; mais dans une relation saine on ne crie pas, on ne s'injurie pas. On peut résoudre un problème en parlant et en écoutant l'autre.

### **Fais ce qu'il te plaît**

Être dans une relation, c'est génial. Mais ça ne veut pas dire que tu dois passer tout ton temps ensemble. Chacun a besoin de garder son espace de liberté et ses passions.

### **Pas de pression**

Personne n'a le droit de toucher quelqu'un d'une façon qui le gêne. Personne, pas même un membre de la famille, n'a le droit de forcer les autres à faire ce qui ne leur plaît pas, que ce soit embrasser, étreindre ou toucher. Ton corps t'appartient, le corps de ton amie lui appartient. Si quelqu'un veut te forcer à faire quelque chose que tu ne veux pas faire, tu as le droit de lui dire non.

### **Attention, danger!**

Reconnais les signes avertisseurs d'une relation malsaine. Si un ami s'attend à ce que sa petite amie soit d'accord avec tout ce qu'il dit, qu'il la dénigre ou qu'il l'empêche de voir ses amies et amis, ce sont des signes précurseurs. Dis-lui que sa façon de traiter son amie te paraît injuste et qu'il peut obtenir de l'aide en appelant la ligne Jeunesse, J'écoute. Tu peux aussi dire à son amie qu'elle ne mérite pas d'être traitée ainsi et qu'elle devrait parler à une personne adulte en qui elle a confiance.