

YOUTH SURVIVING AND THRIVING THROUGH VIOLENCE

ReAct
respect in action
10 years of youth preventing violence

Youth often get blamed for causing violence, but a lot of youth experience violence and feel unsafe.

Through every dark night, there's a bright day after that. So no matter how hard it gets, stick your chest out, keep ya head up ... and handle it.
(Tupac Shakur)

1 in 3 young women 16 to 25 experience dating violence

8 out of 10 youth with disabilities report being bullied at school

75%-95% of lesbian, gay, bisexual, queer and trans students report being bullied at school

Violence can be physical, emotional, verbal, sexual, harassment, financial or spiritual.



IT MAY BE COMMON, BUT VIOLENCE IS NEVER OKAY

Everybody deserves a healthy relationship. If you're being abused, don't be afraid to tell someone you trust and get help.
(Missy Elliot)

There are many paths to healing. You can do lots of things, like tell someone you trust, get help from a community service, go to authorities, take care of yourself or decide later. It's important to do what you're comfortable with and get the support you deserve.



ReAct is a youth peer education program of METRAC, a not-for-profit organization that prevents violence against women and youth.

youth@metrac.org | Find ReAct and METRAC on Facebook

Read the "Youth Surviving and Thriving: Many Paths to Healing" zine - go to METRAC's website or scan the barcode:

www.metrac.org



No matter how broken, how lost we are, we can be found. Our wounded souls are never beyond repair.
(bell hooks)



LES JEUNES SURVIVENT ET S'ÉPANOUISSENT MALGRÉ LA VIOLENCE

ReAct
respect in action
10 years of youth preventing violence

On accuse souvent les jeunes d'être violents, mais plusieurs sont en fait victimes de violence et se sentent eux-mêmes en danger.

Chaque nuit sombre est suivie d'une journée lumineuse. Même devant les pires épreuves, bombe le torse et garde la tête haute... et tu t'en sortiras. (Tupac Shakur)

1 jeune femme de 16 à 25 ans sur 3 est victime de violence dans ses relations
8 jeunes handicapés sur 10 disent être victimes d'intimidation à l'école

De 75 % à 95 % des étudiant-e-s lesbiennes, gays, bisexuels, queer ou transgenres disent être victimes d'intimidation à l'école

La violence peut être physique, émotionnelle, verbale, sexuelle ou spirituelle. L'intimidation et l'extorsion sont aussi des formes de violence.

→ **LA VIOLENCE EST PEUT-ÊTRE COMMUNE, MAIS ELLE N'EST JAMAIS ACCEPTABLE.**

Tout le monde mérite une relation saine. Si tu es dans une relation abusive, n'hésite pas à chercher de l'aide auprès d'une personne de confiance. (Missy Elliot)

Il existe plusieurs chemins vers la guérison. Plusieurs options s'offrent à toi, comme te confier à une personne de confiance, chercher de l'aide auprès d'un service communautaire, approcher les autorités, prendre soin de toi ou même décider plus tard. L'important est d'être à l'aise avec tes choix et de demander l'aide que tu mérites.

Même si l'on est brisé ou perdu, on peut toujours retrouver le bon chemin. Nos âmes abîmées peuvent toujours être réparées. (bell hooks)

METRAC
Metropolitan Action Committee on
Violence Against Women and Children

ReAct est un programme d'éducation entre pairs de METRAC, un organisme à but non lucratif qui oeuvre à prévenir la violence faite aux femmes et aux jeunes.

youth@metrac.org | Trouver ReAct et METRAC sur Facebook

Lisez également la brochure "Youth Surviving and Thriving: Many Paths to Healing" - en vous rendant au site web de METRAC ou en scannant le code à barres:

www.metrac.org

